

‘Mijn bureau is zo’n chaos; ik kan er niet eens meer aan zitten!’



top € 84,95, singlet € 27,50,
vest € 89,95, broek € 94,95,
alles Expresso, pump
€ 74,95 invito

Maris: ‘Ik loop vast in de rommel op meerdere plekken in het huis! **We zijn gewoon te makkelijk met spullen en laten de troep achter ons liggen.** We hebben bijvoorbeeld een systeem voor de post met vaste vakjes. Dat werkt. Alleen ligt er dan naast de bakjes weer allemaal zooi. Een tekening van Luca, foto’s van de crèche. Er komt veel binnen en de tijd ontbreekt om het goed op te ruimen.’

Als eerste loopt Maris met opruimcoach Valérie Soetens door het huis en somt op waar het mis gaat. ‘Ik heb wel vaste plekken voor bepaalde spullen, maar de discipline om het daar ook daadwerkelijk naartoe te brengen, is er vaak niet.’ Valérie oppert dat het dan misschien geen handige vaste plekken zijn. Je moet er wél snel bij kunnen, zeker als het spullen zijn die je vaak gebruikt.

Als we haar werkkamer binnenstappen wordt duidelijk waar het échte probleem zit. Maris: ‘Ik kan niet eens meer aan mijn bureau zitten.’ En inderdaad: overal ligt wat. Een natte handdoek over de leuning van haar stoel met daarop een broek die Maris nog wil repareren (dat kan ze!). Een panty die één keer gedragen is (‘die ga ik echt niet terug in de kast leggen’) en een paar zwangerschapsbroeken (‘moeten nog naar zolder’). Haar bureau is bedolven onder de brieven, knipsels, scheursels, labels, foto’s, mapjes, bakjes, doosjes, scharen, pennen, plakband, een boekje over de Zuid-Afrikaanse taal, de Ouders van Nu ontwikkelingskalender, enzovoort. Op de grond eromheen kartonnen dozen, nog meer kleding, snippers, een enkele ketting en een verdwaalde knuffel. We hadden haar gevraagd niet op te ruimen voordat de opruimcoach kwam en dat heeft ze gelukkig (voor ons) heel letterlijk genomen. Dapper hoor, om je zo kwetsbaar op te stellen (troep-technisch gesproken!).

De beruchte stapels

Valérie steekt positief in en roemt de mooie doorzichtige bakken met keurige labels zoals: ‘inpakmateriaal’, ‘knutselspullen’, ‘foto’s Luca’. Maar dan vraagt ze voorzichtig aan Maris hoe het kan dat er dan toch inpakpapier op haar bureau ligt, plus strikjes, plakband en een schaar. Terwijl ze daar zo’n prachtige, gelabelde doos voor heeft. ‘Kan het zijn dat je aan dingen begint en ze niet afmaakt? Misschien moet je leren dat wel te doen, ook al ben je even afgeleid door de telefoon, een kind dat wat vraagt, iets wat je tegenkomt (aaaaah, wat een leuke

DE COACH

Valérie Soetens (34) is moeder van een zoon (8) en officieel geschoold als 'Professional Organiser'. Ze doet dit werk al vijf jaar met veel plezier. Van het op orde brengen van de administratie tot het onder handen nemen van een heel huis. Meer info over haar vind je op: personalorganiser.nl.



babyfoto's zitten er eigenlijk ik deze doos). Even tegen jezelf zeggen: "Ik was een cadeautje aan het inpakken en dat moet ik afmaken. Tot en met het opruimen toe." Maris: 'Ik besef op zo'n moment niet dat ik het heb laten liggen. Gisteren heb ik bijvoorbeeld een vriendin in Zuid-Afrika gebeld en dat taalboekje niet teruggeleegd. Ga ik dan iets anders doen aan mijn bureau, bijvoorbeeld iets verstellen, dan belandt zo'n boekje op een van de beruchte stapels'.

Valérie: 'In deze kamer gebeurt veel. Het is een werkkamer, maar er staan ook kledingkasten, waarin weer een plank met make-upspullen en een doos kettingen. Versnippering werkt chaos in de hand. Ik zou dus bijvoorbeeld één plankje in de kast reserveren voor kleren die één keer gedragen zijn. De spullen die je wilt verstellen, kun je op de naaimachine leggen. Ik zie zeker mogelijkheden; vooral de ruimte die er is logisch indelen. En weet je wat het beste werkt? Gewoon beginnen!'

Doos voor doos

Maris en Valérie zetten hun tanden als eerste in de werkkamer. Samen pluizen ze doos voor doos, stapel voor stapel door. Soms moet Valérie even moeite doen om Maris terug te sturen naar waar ze mee bezig was. Dan zit er in een doos bijvoorbeeld één handschoen en wil Maris meteen die andere gaan zoeken. Of desnoods die ene in de prullenbak gooien. Valérie: 'Alleen omdat je het even niet weet? Waar liggen de andere winterspullen?' Antwoord: 'In de gang'. Valérie: 'Leg 'm daar dan maar bij tot je de ander vindt.' Problem solved! Verder blijkt Maris nogal van de knipsels te zijn. En daar heeft ze dan ook mappen voor, maar, zo verzucht ze met ironie: 'Het

erin stoppen is niet altijd gebeurd.'

Valérie: 'Het is nu wel duidelijk waar het misgaat. De enige oplossing is afmaken waar je aan begint.' Maris geeft aan dat ze erg blij wordt van het opruimen, 'maar hoe zorg ik nou dat ik het volhou als Valérie weer weg is? Welk moment van de dag moet ik opruimen? Een vast moment?' Valérie: 'Elk moment! Cadeau inpakken? Schaar en papier opruimen! Stel jezelf kleine doelen. Elke avond één stapel. En plan daarnaast af en toe tijd voor het 'grote' opruimen. Neem dan de telefoon niet op en stuur je man desnoods met de kinderen naar buiten. Bij het structurele opruimen kun je als het nodig is je spullen opnieuw rangschikken. Soms heb je een tijd dat je veel knutselt; dan moeten die materialen voor het grijpen staan, daarna ga je je misschien weer een tijdlang verdiepen in reizen of fotoboeken maken. Dan helpt het om je kast weer anders te organiseren.'

De analyse

Valérie: 'Ze heeft het wel in zich, opruimen, maar ze wil veel, bewaart veel. Het zou voor Maris handig zijn een bakje 'to do' te maken en dat op haar bureau te zetten. Of twee. Eén met belangrijke zaken die ook nog eens urgent zijn, te betalen rekeningen bijvoorbeeld. De ander met belangrijke zaken, die niet meteen hoeven te gebeuren, zoals knipsels die ze nog naar een vriendin wil sturen.'

En nu?

Maris: 'Na de sessie met Valérie heb ik meteen de kledingkast aangepakt. Ik heb nu zelfs een hele plank met alleen maar tassen. Fantastisch! En een plank voor gedragen kleding die nog niet in de was hoeft. Bij de kinderen hebben we dat ook doorgevoerd en het werkt prima. Ik begin me te realiseren hoe veel tijd die chaos me altijd kostte. Op zondagavond urenlang opruimen om alles een beetje op orde te krijgen voor de werkweek. Nu hoef ik alleen maar mijn werktas te pakken, sleutels en telefoon erin, klaar. En oh ja, ik kan weer zitten aan mijn bureau, daar was het toch voor bedoeld, haha. Ik hoop dat ik nog heel lang zo geïnspireerd blijf door deze opruimsessie, dat gaat ons echt veel tijd opleveren!' ■

Opruimtips van Valérie

- Zet dingen die je vaak gebruikt altijd in de buurt van waar je het gebruikt, schoenpoets bij de schoenen bijvoorbeeld.
- Heb je je hele vazencollectie in het kastje onder het aanrecht staan, vraag je dan af hoe vaak je ze gebruikt.
- Zet dat wat je veel gebruikt op oog- en/of buikhoogte zodat je er makkelijk bij kan.
- Koop doorzichtige dozen voor kleine spullen, dan zie je wat erin zit. Sticker erop, dubbel duidelijk!
- Begin klein als je gaat opruimen: één troepjesdoos, één la. En werk kamer voor kamer, van boven naar beneden en heel belangrijk: probeer je niet te laten afleiden.