

MAAK HET U GEMAKKELIJK MET EEN
'PROFESSIONAL ORGANIZER'

Opruimen, structureren, plannen organiseren en opnieuw beginnen...

HET ZILVER ZWART, EEN MOUNT EVEREST AAN REKENINGEN, KERSTBOOMLICHTJES KWIJT, BOETE
NIET BETAALD, KAT ER VAN TUSSEN, PORTEFEUILLE BIJ DE BONTE WAS, VOORRAADKAST STROOMT
OVER, SPIJKER IN STOPCONTACT, POEP OP DE STOEP, FOTOLIJSJTJE GEBROKEN, DEURWAARDERS
EXPLOOT...DEURWAARDERS EXPLOOT?!?, LAMP KAPOT, SKIMUTS ALS ONDERZETTER,
INBRAAKALARM OP HOL, BANKPAS VERMIST, PLANT DOOD, NOG EEN PLANT DOOD, OPA'S BRIL IN
DE VRIEZER, PLANK BOEKEN NOG NIET GELEZEN, VASTGEPLAKT AAN DE VLOER.

Tekst: Robin Jochems Foto's: Bastiaan van Musscher



'Orde in onoverzichtelijke situaties'

Conchita Schulkes

Herkent u twee of meer van bovengenoemde situaties? Dan is het de hoogste tijd voor de volgende oplossing: huur een Professional Organizer in en herneem de controle! Overigens, indien u twaalf of meer van bovenstaande situaties herkent, verzoeken wij u zich te wenden tot een ander soort hulpverlening. Meer informatie hierover is verkrijgbaar bij uw huisarts.

Het op orde brengen van de administratie, het opruimen van de zolder of het goed plannen van de huishoudelijke taken, schept ook ruimte in je hoofd. Een beetje hulp daarbij is soms onontbeerlijk en kan leiden tot het efficiënter benutten van de beschikbare tijd en meer structuur brengen in je manier van denken en werken. Heerlijkheid sprak met drie professionals die hun mening geven over opruimen, structureren, plannen, kortom over hun vak.

Beschrijf eens de diensten die u aanbiedt.

Valerie Soetens, van haar bedrijf Personal Organizer: 'Wat ik voornamelijk doe, is mensen helpen bij het opruimen van hun huis en het ordenen of herstructureren van de privé of zakelijke administratie. Ook kan ik helpen bij het plannen en voorbereiden van een verhuizing of bij het uitzoeken welke spullen overblijven en meegaan als er van twee huishoudens één gemaakt moet worden.' Linda Groen, De Opruimspecialist, adviseert en ondersteunt klanten bij het ordenen en structureren van hun woon- en werkomgeving, administratie en huishouden. 'Tevens help ik met het plannen van activiteiten: wat moet er hoe en wanneer gebeuren.'

Conchita Schulkes van S-OS formuleert het iets algemener: 'Als Professional Organizer help ik mensen orde te brengen in onoverzichtelijke situaties. Ik geef advies en bied concrete hulp bij het praktisch inrichten van woon- en werkruimtes, het efficiënt indelen van de beschikbare tijd en het optimaal benutten van de persoonlijke energie. Ik leer mensen keuzes te maken, waardoor zij gestructureerder gaan denken en werken.' Ook geeft Schulkes time management trainingen en workshops.

Wat heeft de Professional Organizers eigenlijk doen besluiten dit werk te gaan doen?

Groen: 'Ik ruim vrijwel mijn hele leven al op. Het geeft mij energie als klanten mede door mijn hulp meer ruimte in huis en in hun hoofd krijgen. Mensen helpen hun leven weer op de rails te krijgen, is erg dankbaar en leuk werk.' Soetens kwam door het te doen erachter dat ze goed is in dit werk. 'Door mensen in mijn omgeving op dit gebied te helpen, kwam ik erachter dat er vraag is naar deze dienst, en dat ik er goed in ben.'

Wat ik interessant en heel leuk vind, is met mensen werken en ze met mijn energie op weg te helpen naar meer rust in hun hoofd, zodat ze meer aandacht en focus hebben voor andere dingen.' 'Ik vond het altijd leuk om dingen te bedenken om opruimen en terugvinden makkelijk te maken en om mensen iets te leren,' bekent Schulkes. 'Toen bleek dit echt als beroep te bestaan! Nu ik het een aantal jaren doe, vind ik het steeds leuker. Het geeft enorm veel voldoening als mensen opbloeien en uit hun isolement komen doordat we de chaos in huis hebben getemd en ze het daarna zelf kunnen onderhouden.'

Hoe komt het toch dat veel mensen het niet voor elkaar krijgen om hun huis, werkplek en leven beter te organiseren?

'Rommel is stil en vraagt geen aandacht. De rest van de omgeving wel,' zegt Soetens. Volgens Schulkes was het vroeger gewoon dat met name meisjes leerden een huishouden te runnen en hun huis te organiseren. 'Tegenwoordig is dat niet meer zo. Daarnaast is het veel drukker geworden. We kunnen meer en willen meer: werken, ontspannen, vrienden zien, kinderen opvoeden, reizen etc.' Groen vult aan: 'Mensen hebben vaak geen overzicht; weten niet waar ze moeten beginnen en hoe ze het moeten aanpakken. Bovendien speelt mee dat er in de huidige maatschappij veel en vaak keuzes moeten worden gemaakt. Je wordt tegenwoordig overspoeld door informatie via onder andere internet en de televisie. Voor een aantal mensen werkt deze overvloed aan informatie en spullen verlamd.'

Welke effect heeft een goed georganiseerd en gestructureerd huis op iemands gemoedstoestand?

De Professional Organizers zijn het eens. Ruimte in huis geeft ruimte in je hoofd. Je hebt daardoor minder last van stress. Een opgeruimd huis, spullen snel kunnen opbergen en terugvinden, geeft rust en overzicht. Er is daardoor meer ruimte voor leuke dingen. Schulkes: 'Het geeft een gevoel van balans en controle. Als je thuiskomt, voel je je ontspannen en prettig. Daarentegen, als een huis rommelig is, geeft dat stress.'

Mensen kunnen soms tot niets komen omdat ze onrustig worden van de rommel om hen heen. Ze slapen slecht en als ze moe uit hun werk komen, komt daar nog een klap bovenop als ze hun rommelige huis weer om zich heen voelen. Tel daar dan nog de stress bij op omdat je moet zoeken naar je sleutels of belangrijke papieren die je dringend nodig hebt, of als je aanmaningen krijgt door een slordige administratie.'

Groen vertelt over de situatie van een mevrouw in Amsterdam. 'In eerste instantie was zij wat



*'Rommel is stil
en vraagt geen aandacht'*

Valerie Soetens



*'Ruimte in huis
geeft ruimte in je hoofd'*

Linda Groen

huiverig om op te ruimen. De eerste sessies was ze na een kwartier doodmoe. Geleidelijk ging ze helemaal om. Ze heeft gemerkt dat een opgeruimd huis haar lucht geeft. Nu wil ze de helft van haar spullen het huis uit doen, want het is voor haar alleen nog maar ballast.'

Wat zijn concrete aanleidingen voor mensen om zich tot een Professional Organizer te richten voor hulp?

Een concrete aanleiding kan volgens Groen zijn: 'wanneer ze na een trauma, zoals een overlijden of echtscheiding, een tijd niet aan opruimen zijn toegekomen. Wanneer mensen geen gasten meer durven te ontvangen omdat hun huis niet opgeruimd is. Ook wanneer mensen fysiek en/of emotioneel last hebben van de spullen om zich heen en ze niet weten waar ze moeten beginnen met organiseren. Soms zijn ze ook alleen maar op zoek naar een stok achter de deur om eindelijk hun opruimplannen uit te voeren.'

Volgens Soetens willen mensen de controle en het overzicht over hun spullen terug. 'Het 'teveel' aan spullen legt een te groot beslag op hun dagelijkse leven. Bij administratie is het vaak zo dat ze er meer tijd aan kwijt zijn dan ze lief is. Ze willen daarom graag een structuur die goed aansluit op hun levensstijl. Op die manier is het eenvoudig om bij te houden en lopen ze geen achterstanden meer op, ook niet met betalingen.' Volgens Schulkes willen mensen op een zeker moment niet langer zo verder en realiseren ze zich dat er hulp mogelijk is. 'Mensen kunnen soms jaren tobben en dan heel opgelucht zijn als ze er achter komen dat ze terug kunnen vallen op iemand die de kennis en ervaring heeft om hen te helpen.'

In hoeverre vallen een rommelig huis en een ongeorganiseerd leven samen?

Volgens Schulkes is dat is niet per se gekoppeld. 'Er zijn mensen die op hun werk heel georganiseerd zijn, maar bij wie het thuis een grote chaos is. Vaak zijn dat mensen die best goed weten hoe ze moeten organiseren, maar bij wie de boel is ontspoord door een indringende gebeurtenis of doordat ze het veel te druk hebben.' Soetens ziet vaak wel een verband: 'Als er geen structuur in iemands leven zit, is het vaak moeilijk om wel structuur in huis te hebben.'

Een ongeorganiseerd leven betekent vaak druk met afspraken en veel activiteiten. Dit kan erg gezellig zijn, maar kan ook gebrek aan tijd om huis en administratie op orde te houden tot gevolg hebben.' 'Overigens,' vult Schulkes nog aan, 'de mensen die hulp nodig hebben van een Professional Organizer zijn, ondanks het soms heersende beeld, geen asociale personen. Mijn klanten zijn over het algemeen zeer goed opgeleid en hebben bijzonder boeiende banen (gehad) en zeer interessante hobby's. Alleen missen zij (tijdelijk) dat stukje organisatietalent.' ■